

Obvezni prilogi:

- Spričevalo s tuje ustanove (Academic transcript)
- Zadnja različica učnega sporazuma (Learning agreement) s podpisami domačega koordinatorja, predstavnika gostujoče univerze in študentke.

POROČILO O IZMENJAVI V AMSTERDAMU V DRUGEM SEMESTRU 2020

V Amsterdamu sem opravila izmenjavo na Hogeschool van Amsterdam in sem se udeležila modula Pozitivna Psihologija, ki je potekal v 3 dela; teorija, uporabna psihologija in intervencija. Poleg tega smo imeli Mindfulness training, ki je potekal 8 tednov po 2h tedensko in na koncu smo dobili tudi certifikat. Zaradi COVIDA-19, predavanja in konzultacije so potekale online, preko Zoom-a. Vsako jutro smo imeli 30 minutno meditacijo.

Najbolj všeč mi je, da je celi modul namenjen osebnemu razvoju in da smo se osredotočili na pozitivne stvari okrog sebe. Predavanja so bila v celoti v angleščini. Profesorje in študente bi pohvalila, saj so zelo profesionalni, razumevajoči in vedno pripravljeni pomagat, posebej nizozemski študenti.

Življenski stroški so višji v primerjavi z Slovenijo. Za namestitiev sem mesečno dajala 400 evrov in sem studio sobo delila z cimro. Zdi se mi, da je to najceneje kar lahko dobiš v Amsterdamu, cene lahko grejo tudi do 800 evrov na mesec. Študenta sem najdla preko študentskega stanovanja De Key in preden sem prišla, sem mogla plačat prvo najemnino in depozit v višini ene najemnine. Hrano sem kopovala v Albert Heijnu, imajo pa tudi Lidl in Hofer. Cene sadja, zelenjave in mesa so pa nekoliko dražje kot v Sloveniji. Glede najema kolesa priporčam Dutch Bike Lease – so zelo prijazni in je mesečna najemnina okrog 20 evrov.

Amsterdam kot mesto je AMAZING. Samo dejstvo da se lahko usedeš na kolo in raziskuješ vse dele Amsterdama in da nikoli ni dolgčas... Edino kar mi ni bilo všeč je slabo vreme ker vedno piha in dežuje, ampak se kasneje navadiš. Mesto je zelo turistično, ampak zaradi COVIDA-19 sem imela možnost doživeti mesto v enem drugem svetlu. Možnosti za druženja niso bila velika, saj je v Amsterdamu bilo vse zaprto od konca Marta do 1. Junija. Smo se pa velik družili po parkih, raziskovali naravo, vozili kolo... Vsima bi priporočila študiranje in življenje v Amsterdamu, sej boste pridobili najboljše izkušnje.

Za več info mi lahko pišete na: vujicicana98@gmail.com

Ana Vujicic