

Poročilo o izmenjavi

Umeå, spomladanski semester 2019/2020

Kako ste bili zadovoljni z izmenjavo in zakaj?

Nimam besed, ki bi opisale, kako izjemna izkušnja je bila zame ta izmenjava. Od nekdaj sem si želela raziskati Skandinavijo in živeti v mednarodnem okolju, tako da enostavno ne bi mogla izbrati boljšega mesta zase. Marca je sicer prišlo do izbruha pandemije COVID-19, tako da so se predavanja preselila na Zoom, a to je bila bolj kot ne vsa razlika; življenje je teklo naprej po ustaljenih tirnicah. Švedska je ubrala milejši pristop zoper širjenje virusa kot večina ostalih držav, tako da smo lahko študentje na izmenjavi ostali tam in se še naprej imeli lepo. Tam sem preživela 2. semester 2. letnika. To se mi zdi idealno obdobje za odhod tja, saj pred tem že pridobiš nekaj znanja o SD, hkrati pa še nisi vpisan na modul. Tudi dan se vedno bolj podaljšuje in postopno postaja topleje. Spoznala sem ogromno ljudi z vsega sveta, veliko potovala, doživela njihov odličen šolski sistem, se veliko naučila o švedski kulturi in njihovem načinu življenja, videla severni sij, predvsem pa dobila pogled na svet iz drugačne perspektive. Na kampusu se res potrudijo za študente in vedno se nekaj dogaja.

Kljub zadržanosti so Švedi res izjemno prijazni in ti, četudi te ne poznajo, sami od sebe priskočijo na pomoč; česa takega še nisem videla. Zanje je značilno, da veliko časa preživijo zunaj in tudi sredi zime pečejo na žaru. So tudi zelo olikani in spoštljivi do drugih ljudi. Za to, da se držijo pravil, jim ni treba zagroziti s kaznijo tako kot nam, ampak imajo ponotranjeno idejo, da je to dobro tako za njih same, kot za celotno družbo. Zaupajo svoji vladi in oni njim, tako da pri njih niti ne postavljajo toliko prepovedi, pač pa priporočila.

Ste imeli redna predavanja v angleščini ali samo občasne konzultacije? Kako bi ocenili kakovost študija?

Imela sem redna predavanja v angleščini. Študij na Švedskem je zelo kakovosten in se bolj kot na učenje na pamet osredotoča na kritično mišljenje. Velik poudarek je na samostojnem delu, tako da je od vsakega posameznika odvisno, koliko bo od določenega predmeta odnesel. Predavanj je sicer manj kot pri nas (imaš jih dvakrat do trikrat na teden), trajajo pa okoli dve uri. Poleg tega imaš samo po en ali dva predmeta naenkrat, kar je super, saj to pomeni, da ni stresnih izpitnih obdobj, kot jih poznamo v večini drugih držav in se moramo učiti za več izpitov hkrati. Je pa res, da moraš zato toliko več delati sproti, npr. prebrati članke pred naslednjim predavanjem, oddajati poročila, predstaviti določeno temo pri naslednji uri ... Tudi končni izdelek moraš začeti pripravljati že kmalu po začetku predavanj. Ko zaključiš z enim predmetom, se ti začne naslednji. Pri predmetih, ki sem jih obiskovala, smo ocene pridobili z zaključnimi eseji, poleg njih pa je treba opraviti še nekaj drugih manjših nalog.

Kakšni so bili profesorji? Bi kateri predmet/profesorja posebej pohvalili/skritizirali?

Za Švedsko je značilno, da so odnosi med profesorji in študenti zelo sproščeni. Profesorja nikoli ne naslavljáš s tem nazivom, pač pa po imenu, so pa tudi zelo dostopni. Poleg tega je

način poučevanja drugačen; namesto velike predavalnice, kjer bi predaval večjemu številu študentov naenkrat, ure potekajo v učilnici. Profesor med njimi stalno komunicira s študenti in spodbuja diskusijo. Več je tudi skupinskega dela, prisotno je pri praktično vsaki uri.

Posebej bi pohvalila profesorico Nafsiko Alexiadou (poučuje predmet Education Policy and Practice in International Perspectives) ter Saro Engvall (Education: Teaching and Learning in an International Context). Ure sta naredili zelo zanimive, hkrati pa sta imeli do nas res osebni odnos. Priporočam tudi tečaj švedščine za začetnike, saj se naučiš veliko uporabnih fraz, poleg tega pa tam spoznaš ogromno novih prijateljev. Zelo všeč mi je bila tudi praksa, saj sem prek nje veliko izvedela o socialnem delu na Švedskem, imeli pa smo tudi izjemnega mentorja na tamkajšnji učni bazi, Andersa Erikssona.

Kakšni so življenjski stroški v primerjavi s temi v Sloveniji? Koliko je treba imeti za namestitev?

Življenjski stroški so višji kot v Sloveniji, tako da samo s štipendijo ne moreš pokriti vseh. Hrana v trgovinah je nekoliko dražja, še posebej sadje, zelenjava in meso, drago pa je jesti tudi zunaj. Res se ti splača, da si kuhaš sam, saj je na kampusu ogromno mikrovalovnih pečic, kjer si lahko pogreješ svoje kosilo, kar počne tudi večina švedskih študentov. Ponudbo za študentski dom ti pošljejo prek e-pošte. Mesečna najemnina za sobo znaša okoli 320 €, ki pa jo poravnáš v dveh večjih obrokih; enega že pred odhodom na izmenjavo, drugega pa spomladi. Sobe so precej večje, kot v slovenskih študentskih domovih, v njej pa si sam in imaš lastno kopalnico in WC. Deliš si samo kuhinjo. Če želiš, da te kdo obiše in takrat prespi pri tebi, ti tega ni treba doplačati. V ceno so všteti tudi vsi stroški, npr. internet in električna energija. Izbiraš lahko med različnimi študentskimi naselji, vendar ti svetujem, da izbereš Ålidhem, saj večina erasmus študentov živi tam. V centru naselja se nahaja Lidl, kjer so cene nekoliko nižje kot v ostalih trgovinah, do kampusa pa je približno 15 minut peš. Do centra mesta se z avtobusom da priti v 10 minutah, vendar vozovnica stane 2 € s študentskim popustom vred (ena je veljavna uro in pol, če imam prav v spominu, vmes pa lahko prestopaš na druge avtobuse). Res se ti splača dobiti kolo. V omenjenem naselju se nahaja izposojevalnica koles, Umeå Wheels, kjer si ga lahko izposodiš za ves semester, zelo pogosta pa sta tudi nakup in prodaja prek Facebooka.

Je ustanova velika? Sprejme veliko tujih študentov?

Kampus je ogromen in sodobno opremljen, na njem pa vlada res sproščeno vzdušje; spominja na prizore iz kakšnega filma. Na voljo imajo celo spletno aplikacijo, v katero vpišeš številko učilnice, do katere želiš priti, potem pa te vodi tja (meni je zelo prav prišla). Umeå Universitet sprejme ogromno tujih študentov; vsak semester nekaj sto erasmovcev in študentov z drugih celin na izmenjavo, poleg tega pa pride veliko tujcev sem tudi redno študirat, saj ponujajo precej programov v angleščini. Ta jezik tako na kampusu slišiš na vsakem koraku, dobro pa ga govorijo tudi starejši Švedci, tako da si ti glede komunikacije ni treba delati skrbi.

Kakšne so možnosti za druženje z domačimi in tujimi študenti? Kako je bilo poskrbljeno za obšolske dejavnosti?

Da bi bil osamljen, se ti sploh ni treba bati. Možnosti za druženje s tujimi študenti so res dobre, saj jih v Umei študira ogromno. Ker tako kot ti ne poznajo nikogar, so nadpovprečno odprti za spoznavanje novih ljudi. Res se spleča včlaniti v Buddy Programme, ker organizirajo raznolike prostočasne aktivnosti, npr. spoznavne večere, zabave, razne športne aktivnosti, izlete, ogleda hokejskih tekem, vodenje po mestu, spoznavanje švedskih običajev ... To je izjemna priložnost za spoznavanje tako domačih kot tujih študentov. Drugače pa so Švedi nekoliko zadržani in potrebujejo nekaj časa, preden te spustijo blizu. Zagotovo imaš vsaj kakšnega za soseda, vendar se držijo zase; ko si skuhamo obrok, nikoli ne jedo v skupni jedilnici, pač pa si ga odnesejo v svojo sobo, na primer. A tudi z njimi se da spoprijateljiti.

Blizu kampusa je tudi IKSU, eden največjih športnih centrov v Evropi. Tam imajo fitnes, plezalne stene, bazene, vodene vadbe, veliko igrišč za odbojko na mivki, savne in še mnogo drugega. Vanj je včlanjenih ogromno študentov in je zelo priljubljen kraj za druženje. Drugače pa je v Ålidhemu izposojevalnica športne opreme Fritidsbanken, kjer se da brezplačno izposoditi vse živo – drsalke, žoge, rolerje, pohodniške nahrbtnike, šotore, ribiške palice ...

Kakšno je mesto?

Mesto je majhno, prijetno in izrazito študentsko. Modernih, res visokih stavb je le nekaj, veliko pa je tipičnih skandinavskih hiš. Center je zelo lepo urejen in še posebej prijetno je sedeti ob reki (seveda potem, ko se sneg stopi, torej nekje aprila). Tam se nahaja tudi veliko različnih restavracij in kavarn ter nekaj klubov, ki pa se zaprejo že ob dveh. Umeå je obdana z naravo. V bližini kampusa in Ålidhema je ogromno jezero Nydalasjön, ki je prijeten kraj za druženje in tek. Nekje do aprila je zamrznjeno in je super za drsanje, je pa tudi najboljša točka v mestu za opazovanje severnega sija. V začetku junija se tudi že toliko segreje, da se da kakšen dan plavati v njem, drugače pa je izjemno priljubljeno tudi kot prostor za BBQ druženja in igranje odbojke. Mesto je tudi odlično izhodišče za raziskovanje severa, saj ima dobre avtobusne in železniške povezave z drugimi kraji.

Kaj priporočate študentom, ki nameravajo iti na študij tja?

Zima je dolga in mrzla, veter pa temu ne dela nobene usluge. Takrat je tudi zelo temno, konec januarja sonce zaide že ob treh popoldne. Tako ti svetujem, da si raje izbereš 2. semester, saj se bo dolžina dneva vedno bolj podaljševala, razlika je res hitro vidna. In kmalu je situacija povsem obratna – junija se sploh zares ne znoči, pa še otopli se in narava se prebudi, tako da je res božansko preživljati čas zunaj. Če te privlači Skandinavija, naj te zima nikar ne prestraši, saj se jo da preživeti. Ima svoj čar, poleg tega pa se da takrat početi veliko vznemirljivih reči. Res je vredno!

Če imaš kakšno vprašanje, ti z veseljem pomagam. Moje kontaktne podatke lahko dobiš pri Erasmus koordinatorski službi.